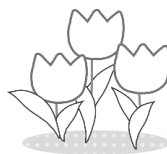


相談室だより No.1



所沢市立北野中学校 相談室
令和6年 4月 17日

入学・進級おめでとうございます

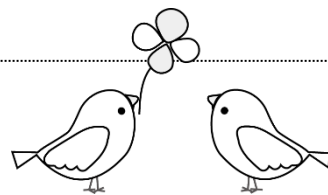
今年度は、満開の桜に祝福されて入学式・始業式を行うことができました。新しい環境には少しずつ慣れてきたでしょうか。北野中学校の相談室は、みなさんが安心して毎日をすごせるように心の健康のサポートをしています。裏面の「相談室のご案内」で、相談室の利用のしかたについて説明しています。困ったとき、ちょっと話を聞いてほしいときなど、気軽にお話をしに来てくださいね。

・ * * * 相談室職員紹介 * * *

🌸 みなさんこんにちは。心のふれあい相談員の小泉 裕子（こいずみ ゆうこ）です。今年度も北野中にいることができ嬉しいです。好きなことは旅行、美術館めぐり、あれこれ作る（手芸、料理、書）ことです。困ったとき、だれかに話したいことがあるときは気軽に声をかけてください。楽しいお話も大歓迎です！よろしくお願いいたします。

🌸 今年度隔週金曜日にスクールカウンセラーを務めます有村 亜紀子（ありむら あきこ）です。以前は銀行員や専業主婦、英語教員でした。非常に多趣味なので（韓流ドラマ、仏像鑑賞、ひとり旅、英会話、猫を愛でる、スイーツ）、皆さんと色々なお話で繋がれると嬉しいです。よろしくお願いいたします！

🌸 はじめまして、スクールカウンセラーの森 滉平（もり こうへい）です。学校生活で困っていることや、実生活で悩んでいること等、話をしてくれたらと思います。ちなみにゲームの話もけっこういけます。よろしくお願いいたします。



～保護者の方へ～

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。本校相談室では保護者の方からのご相談もお受けしております。スクールカウンセラーが定期的に来校しており、専門的な見地からの助言を得ていただくことも可能です。お子様について気がかりなことがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。子どもたちが心身共に健やかに学校生活を送れますよう、職員一同努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

4～6月 /スクールカウンセラーの来校予定日（相談予約受付：北野中学校職員室 ☎04-2948-6004）

有村スクールカウンセラー （隔週金曜日 9：45～16：20）	4月 26日	5月 17・31日	6月 14・28日
森スクールカウンセラー （毎週火曜日 8：20～16：50）	4月 23・30日	5月 7・14・21・28日	6月 4・11・18・25日

※来校日の変更や先約が入っている場合がありますので、相談ご希望の際は事前のお問い合わせをお願いいたします。

相談室のご案内

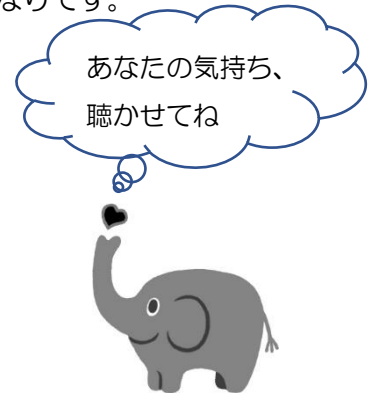
生徒のみなさんへ

☆相談室ってどんなところ？

相談室は、学校内でみなさんの心の健康をサポートする「心の保健室」のようなところです。相談員またはスクールカウンセラー（心の専門の先生）がみなさんのお話をお聴きして、少しでも良い方向に進んでいけるように一緒に考えていきます。場所は特別教室棟 2 階、印刷室のとなりです。

☆こんなとき…ぜひ相談室に来てみてください

- ・学校や家のことで、悩んでいること、不安なことがある。
- ・自分だけでは解決できない困ったことがある。
- ・よく眠れない、やる気が出ないなど、なんとなく調子が悪い。
- ・落ちこんで、悲しい気分が続いている。
- ・話したいことがあるけれど、誰に話していいかわからない。



心がモヤモヤしているときは、だれかに話を聞いてもらうだけで楽になることもあります。まずは一度、相談室に来てみてください。相談の秘密は守られます。予約がなくても、休み時間にちょっとお話…も大歓迎です！

☆相談できる時間

毎日（月～金）8：30～13：50の休み時間

※授業時間中の相談はできません。相談室の利用は原則として1時間までです。

（緊急に必要と考えられる場合に限り、先生の許可をいただいて授業時間に対応することもあります）

※予約をすれば放課後に相談することもできます。

☆相談予約のしかた

下記①～③のいずれかの方法で予約してください。

- ① 相談室前にある「相談予約カード」に必要なことを記入して、相談室前のポストに入れる。
- ② 直接相談室に来て予約する。
- ③ 先生を通して予約する。

保護者の方へ

☆相談室にできること

相談員またはスクールカウンセラーがお話をお聴きして一緒に問題の解決をはかるほか、必要に応じて学校外の相談機関等をご案内させていただくこともできます。お子様に関わるご心配やお困りのこと（学校生活、友人・家族関係、学習、進路、心身の調子等）がありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

☆ご相談予約の方法

学校へお電話いただき、教員または相談員にお問い合わせください。スクールカウンセラーの来校予定日は相談室だより（学校ホームページにも掲載）でもご確認いただけます。[北野中学校 ☎ 04-2948-6004]