



ほけんだより 4月

所沢市立北野中学校
保健室
令和5年4月10日



ご入学・ご進級おめでとうございます。北野中3年目になりました養護教諭の岩田萌子です。今年度も北野中の生徒のみなさんが、安心して安全に学校生活を送ることができるようサポートします。また、「ほけんだより」を通じて、健康に関する情報をたくさん発信していきますので、よろしくお願いします。

◆健康診断のスケジュール

※当日必要な持ち物など詳細は後日お知らせします。

日にち	時間	項目	対象			
			1年生	2年生	3年生	6組
4月12日(水)	朝読書～ 1校時目	身長測定 体重測定 視力検査	○			○
4月13日(木)	13:30～	心電図検査	○	必要な生徒のみ(個別にお知らせ)		
4月14日(金)	朝読書～ 1校時目	身長測定 体重測定 視力検査		○		
	2校時目	聴力検査	○			
	3・4校時目	身長測定 体重測定 視力検査 聴力検査			○	
4月17日(月)	13:00～	内科検診①		○		
4月24日(月)	13:00～	内科検診②			○	
4月27日(木)	13:30～	眼科検診①	○	1・2組		○
5月 8日(月)	13:00～	内科検診③	○			○
5月18日(木)	13:30～	耳鼻科検診	○	○	○	○
5月19日(金)	13:30～	眼科検診②		3・4組	○	
5月22日(月)		尿検査(一次)	○	○	○	○
5月23日(火)		尿検査(予備日)	5月23日に提出できなかった生徒のみ			
6月 1日(木)	9:00～	歯科検診	○	○	○	○
6月 6日(火)		尿検査(二次)	提出が必要な生徒のみ(後日お知らせ)			

◎色覚検査について

色覚検査は1年生の希望者のみの検査となっています。後日、日時や場所をお伝えします。

◆学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方



内科	山崎 哲郎 先生
歯科	佐藤 徹 先生
耳鼻科	雨宮 啓之 先生
眼科	猪俣 俊晴 先生
薬剤師	杉山 千尋 先生

健康診断や環境衛生検査など、様々な場面で生徒のみなさんが健康に学校生活を送ることができるようサポートしてくださる先生方です。

◆保健室ってどんなときに利用するところ？



保健室は怪我や体調不良時だけでなく、様々な場面で利用することができます。生徒のみなさんが自分や家族、周りの人たちの健康に興味関心を持ち、改善・向上することができるような保健室づくりをしていきます。北野中での3年間を通して、自分自身の健康は自分で守ることができるようにするといいな・・・。

◆保健室の利用方法について

- ①基本的に来室は休み時間にしましょう。
- ②入退出時には挨拶をしましょう。
- ③保健委員の付き添いのもと来室しましょう（休み時間・放課後は除く）。
- ④保健室での休養は原則1時間です。
- ⑤授業中に来室した生徒や来室によって授業に遅れる生徒は、養護教諭からもらう「保健室連絡カード」を必ず授業担当の先生に渡しましょう。
- ⑥保健室は病院ではないので、継続的な手当は行いません。
- ⑦保健室は病院ではないので、内服薬を渡すことはできません。
- ⑧特別な事情がない限り、ジャージの貸し出しはしません。



～今後の感染症対策について～

- ・基本的にはマスクの着用は不要。
（ただし、健康診断時など、場面に応じてマスクの着用をお願いすることもある）
- ・健康観察カードは、毎日記入・提出する。
- ・教室内は常時換気を継続。
- ・外から教室等に入るときやトイレの後、給食の前後など、こまめに手を洗う。

～保護者様へ～

お子様のご入学・ご進学おめでとうございます。お子様の学校生活が充実したものとなるよう学校保健の側面からサポートしてまいりますので、よろしく願いいたします。

現状では、毎日の検温と健康観察等の感染症対策は継続となりますが、5月8日に新型コロナウイルス感染症が「2類」から「5類」に移行することに伴い、学校における感染症対策にも変更が生じる可能性があります。その際は、追ってお知らせいたします。