

いよいよ、多くの私立高校の入試が始まります。「“入試”そのものが人生初めての経験」、という人も少なくないでしょう。誰でも初めてのことに取り組む時には、緊張と不安が付きまといまいます。言い換えれば、日本全国の受験（検）を控えた中学3年生が、今頃“緊張”や“不安”と闘っているのです。ここまできたら腹を決め、今までの努力に自信をもって当日を迎えましょう！

入試前日の過ごし方

できるだけ普段と同じように、“睡眠をしっかりとる”、“3食規則正しく食事をとる”、“うがいや部屋の加湿など風邪予防を心がける”など、体調管理に努めましょう。

☆勉強は基本事項のチェック程度

勉強は、複雑な練習問題などを解くのではなく、基礎の確認や基本的な問題をやる程度にしましょう。前日になって解けない問題が出てきたら、不安な気持ちをもった状態で当日を迎えることになってしまいます。

☆当日の準備はしっかりと！

当日の朝にあわてずにすむように、持ち物などの準備をしておきましょう。受験校の“入試要項”の確認も忘れずに。下に、持ち物と身だしなみのチェックリスト例を載せておきます。

持ち物チェック	身だしなみチェック
<input type="checkbox"/> 受験（検）票	<input type="checkbox"/> さわやかな印象を与える髪形だ！
<input type="checkbox"/> 筆記用具（鉛筆、消しゴム、定規、コンパス等）	<input type="checkbox"/> 制服はきれいでボタンもついている！
<input type="checkbox"/> 上履き（袋含む・必要な場合）	<input type="checkbox"/> シャツはシワもなく清潔だ！
<input type="checkbox"/> お金・PASMO等（交通費、電話代等）	<input type="checkbox"/> ズボン、スカートの長さは適切だ！
<input type="checkbox"/> 時計（計算機能付き等禁止がほとんどです）	<input type="checkbox"/> 爪はきちんと切っている！
<input type="checkbox"/> ハンカチ、ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/> 上履きはかかとも踏まずに白さが光る！
<input type="checkbox"/> 生徒手帳	<input type="checkbox"/> ソックスは白無地で適当な長さだ！
<input type="checkbox"/> 水筒・お弁当（必要な場合）	<input type="checkbox"/> セーターなどはだらしなく着ていない！
<input type="checkbox"/> その他（受験要項に書かれているもの）	<input type="checkbox"/> ネクタイ・リボンはルーズになっていない！

入試当日の心得

☆心にゆとりをもって朝を迎える

当日朝は早起きを心掛けてください。テレビ等で交通情報を確認し、持ち物・身だしなみの最終確認をして家を出ましょう。通勤・通学のラッシュ時間のため、予定通りに試験会場に到着できるかわかりませんので、早めに家を出ることを心掛けてください。また、試験会場まで行くのに友人と車で待ち合わせたりすることはあまりおススメできません。友人が遅刻したために、待ち合わせた自分まで遅刻しそうになり、動揺して落ち着いて試験に取り組めなかった、などということが実際にありました。ゆとりをもって、会場に到着するようにしましょう。

☆当日会場では

入試会場に入ったら、まずは自分の席を確認しましょう。そこで友だちを探すようなことはせずに、落ち着いて筆記用具、受験（検）票などの準備をしましょう。決して、人目を気にせずにおしゃべりが始まるようなことのないように！また、何かトラブルがあったときは、とにかく係の先生に相談をして指示を受けましょう。

解答の文字は、とにかくていねいに書きましょう。書き直すときも、あわてずに消しゴムできれいに消しきってから書き直しましょう。キレイな解答用紙はよい印象を与えます。「始め！」の合図があったら、まずは問題全体をザッと見て、おおよその時間配分を考えましょう。そして、基本的な問題を先に解き、確実に得点をとっていきましょう。“1点”が合否を分けることもあります。最後まであきらめずに、解答欄はすべて埋める努力をして、時間に余裕があれば確実に見直しを繰り返しましょう。（“机にふせて寝る”なんてもってのほかです・・・）

休み時間には答えあわせなどはせずに、気持ちを切り替えて次の科目に集中しましょう！

トラブルについて

受験票を忘れてしまった・・・

交通機関のトラブル(事故、故障、降雪等)で遅刻しそう・・・



寝坊して遅刻しそう・・・

このようなことは、多かれ少なかれ毎年起こるものです。自分ではどうしようもない原因のトラブルや、自分自身のミスや準備不足で招いてしまうトラブル。どちらにしても、極度の緊張の中でさらにトラブルが起きると、もう試験どころではなくなってしまいます。落ち着いた気持ちで試験に臨めるよう、準備をしっかりとっておいてください。

①遅刻の場合

あってはならないことですが、うっかり寝坊・乗換の間違えで遅れそうな場でも、できるだけ早く会場に着くように気を付けて行動しましょう。集合時間に間に合わない・間に合わないおそれがある時は、直接受験校へ連絡し指示を仰いでください。その後、中学校へ連絡を入れてください。

※中学校は1/22・23・24及び県公立入試日2/24・25は、入試集中日のため6時半から先生が待機しています。(22・23日は土日のため9時ごろまでは待機し、留守電を解除しています。)それ以外の平日の受験日は、7時以降は電話が繋がります。

交通機関の事故による電車遅延等、大勢の受験者が遅刻した際は、受験校の方で対応をしてくれます。落ち着いて受験校へ向かいましょう。

なお、毎年この時期は天候などの関係で急きょ入試が予定通り行われなことがあります。例えば、数年前大雪のため交通機関が正常に運行できず、受験開始時間や受験日の等の変更が出たこともありました。前日から気象情報を確認しておくとともに、必ずインターネットで受験校のHPで最新情報を把握しておきましょう。当日の朝も念のため受験校のHPを確認しておけば確実です。

②忘れ物の場合

これもあってはならないことですが、受験票を忘れてしまったら、会場校の先生に申し出て指示を受けてください。受験番号を念のために生徒手帳に控えておけば、その後の処理がスムーズです。試験中の物の貸し借りはできませんので、必要なものは忘れないでください。

③体調が悪くなった場合

試験中体調が悪くなってしまったときは、我慢しないで係の先生に申し出てください。寒さや緊張しすぎて腹痛を起こしたりしてしまう場合もありますので、健康管理には細心の注意を払って生活しておくことが大切です。

※お弁当持参の場合、ゴミはすべて持ち帰ることは当然なことですが、鼻をかんだティッシュや使い捨てカイロなども持ち帰って家で捨てるようにしましょう。

私立高校受験 トラブル発生時のポイント

☆受験関係で校外へ出向く時には、必ず『生徒手帳』を持参すること！

☆生徒手帳に、『受験番号』と、『受験校の電話番号』を必ずメモしておくこと！

☆何かあったときのために、必ず『保護者と連絡』がとれるようにすること！

☆万が一、トラブルが起きて自分では対応し切れない時は、『北野中学校へ電話』をして、先生の指示を仰ぐこと！

北野中学校 ☎ 04-2948-6004
※6:30～ 1/22・23・24

④当日朝の発熱・体調不良等の場合

★受験校と中学校、両方に連絡を入れてください。(優先は受験校です。)

試験が終わったら(私立校受験の場合)

☆試験当日は、早めに終了しても中学校へ連絡・登校する必要はありません。気持ちを緩めず、寄り道などしないで真っ直ぐ家に帰ってください。

☆忘れないうちに受験報告書を書き、担任の先生へ提出してください。