



ほけんだより 4月

所沢市立北野中学校
保健室
令和8年4月8日



ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の佐々木 萌子です。育児休業から復帰しました。今年度も北野中の生徒のみなさんが、安心して安全に学校生活を送ることができるようサポートしていきます。また、「ほけんだより」を通じて、健康に関する情報をたくさん発信していきますので、よろしくお願いします。

◆健康診断のスケジュール

*内科検診・歯科健診のときは、マスクを持参してください。

日にち	時間	項目	対象			
			1年生	2年生	3年生	6組
4月13日(月)	1校時目	身長測定 体重測定 視力検査 聴力検査			○	○
	2校時目	身長測定 体重測定 視力検査		○		
	3校時目	身長測定 体重測定 視力検査 聴力検査	○			
4月17日(金)	13:00~	内科検診①			○	
4月23日(木)	13:30~	心電図検査	○	必要な生徒のみ(個別にお知らせ)		
4月30日(木)		尿検査(一次)	○	○	○	○
5月1日(金)		尿検査(予備日)	4月30日(木)に提出できなかった生徒のみ			
5月15日(金)	13:30~	内科検診②	○			○
5月19日(火)		尿検査(二次)	提出が必要な生徒のみ後日お知らせ			
5月21日(木)	9:00~	歯科健診	○	○	○	○
5月22日(金)	13:00~	内科検診③		○		
6月1日(月)	13:30~	眼科検診	○	○	○	○
6月24日(水)	13:40~	耳鼻科検診	○	○	○	○

◎色覚検査について

色覚検査は1年生の希望者のみの検査となっています。後日、日時や場所をお伝えします。

◆学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

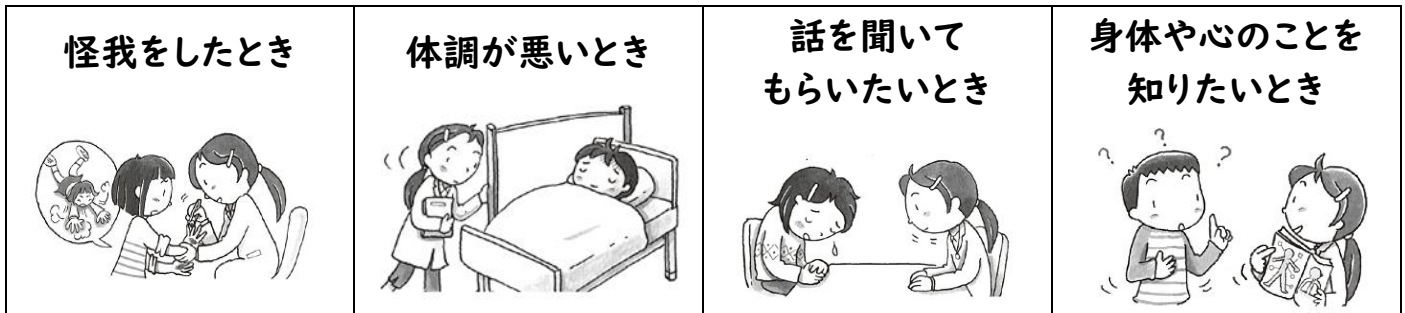
内科	
歯科	
耳鼻科	
眼科	
薬剤師	



生徒のみなさんが健康で安全に学校生活を送ることができるよう、健康診断や学校環境衛生検査などの場面でご指導してくださる先生方です。

◆保健室ってどんなときに利用するところ？

保健室は、怪我や体調不良時だけでなく、様々な場面で利用することができます。生徒のみなさんが自分や家族、周りの人たちの健康に興味関心を持ち、より健康的に生活してもらえるような保健室づくりをしていきます。北野中での3年間を通して、自分自身の健康は自分で守ることができるようになってくれることを願っています。



◆保健室の利用方法について

- ①保健委員の付き添いで来室してください。
- ②なるべく休み時間に来室してください。
- ③来室時・退室時には挨拶をしましょう。
- ④保健室での休養は原則1時間です。
- ⑤授業中に来室した生徒や来室によって授業に遅れる生徒は、養護教諭からもらう「保健室連絡カード」を必ず授業担当の先生に渡してください。
- ⑥ばんそうこうや湿布などが必要な場合は、必ず本人が来室してください。
- ⑦保健室は病院ではないので、継続的な手当は行いません。
- ⑧保健室は病院ではないので、内服薬を渡すことはできません。
- ⑨来室時に「保健室来室カード」に記録してください。
- ⑩特別な事情がない限り、ジャージの貸し出しはしません。

〔保健室の利用時間について〕

8：50～15：25

*養護教諭は、朝や放課後の部活動の時間は不在となります。養護教諭不在時の怪我や体調不良については、学年の先生や顧問の先生が対応しますので、そのままにせず必ず報告してください。

◆女子トイレの生理用品について

北野中学校では、様々な事情で生理用品を購入することが難しい生徒のために、女子トイレに生理用品を置いています。女子トイレの個室（手前2部屋）に置いてありますので、必要な人は使ってください。

特別な事情がない限り、生理用品は自分で用意することが基本です。すべての施設に生理用品が置いてあるとは限りません。「家から持って来なくても、トイレに置いてあるものを使えばいい」と思って用意しないしていると、外出時などに自分が困ることになります。中学生の時期は月経周期が不規則なこともあるため、急に月経がきても良いように、予備の生理用品をリュックの中に入れておきましょう。

月経のことで、不安なことや悩みがある人は、いつでも保健室に相談に来てくださいね。

〔保護者様〕

お子様のご入学・ご進学おめでとうございます。お子様の学校生活が充実したものとなるよう学校保健の側面からサポートしてまいりますので、よろしくお願いいたします。基礎疾患のため学校生活を送る上で心配がある、食物アレルギーのため給食対応が必要、長引く心身の不調について相談したい・・・など、お子様の心身の健康のことでお困りのこと・ご相談したいことがありましたら、いつでもご連絡ください。（北野中学校保健室：TEL 04-2948-6004）